

PLANNING DES ACTIVITES INTERNES ASUL 2022/2023

Pour les étudiants.es de l'IUT, ces cours sont accessibles soit en enseignement optionnel (bonification en fin d'année universitaire) ou en enseignement non noté (loisir).

Pour les étudiants.es de l'ENSSAT et de l'IFSI, ces cours sont uniquement accessibles en enseignement non noté (loisir).

Aucune contribution financière n'est demandée pour ces activités, hormis pour les trois activités nautiques : planche à voile, catamaran et voile habitable.

BADMINTON		DE	À				
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	LUNDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	MARDI	20H30	21H45	MIXTE	Tous niveaux		Pratique en autonomie
GYMNASSE IUT	JEUDI	16H00	17H30	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

BASKET-BALL		DE	À				
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	MARDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux		

DANSE - ATELIER CIRCOGRAPHIQUE		DE	À				
Studio - CARRE MAGIQUE	JEUDI	14H30	16H00	MIXTE	Tous niveaux		Dimitri DROUJININSKI

FOOTBALL		DE	À				
Terrain synthétique IUT	JEUDI	14H00	16H00	MIXTE	Tous niveaux et Compétition		Antoine GUIZIOU

FUTSAL		DE	À				
GYMNASSE IUT	LUNDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Antoine GUIZIOU

GYMNASTIQUE		DE	À				
Salle de Gymnastique PARK NEVEZ	MERCREDI	21H00	22H30	MIXTE	Tous niveaux		Darwin MOISY DAUNAS

HANDBALL		DE	À				
GYMNASSE IUT	LUNDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux sauf compétition		Ronan HAMON
GYMNASSE IUT	JEUDI	14H15	15h45	MIXTE	Compétition		Ronan HAMON

KAYAK		DE	À				
BASE SPORT NATURE LANNION	JEUDI	14H00	17H00	MIXTE	Tous niveaux		Moniteur base sport

HIIT & FIT		DE	À				
Salle musculation - LYCEE LE DANTEC	MERCREDI	19H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
Salle musculation - TRAINING PARK LANNION	JEUDI	14H00	15H30	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

NATATION		DE	À				
Centre nautique TI DOUR	JEUDI	16H00	17H00	MIXTE	Tous niveaux (sachant nager)		Siegfried VANSTEENBERGHE

RUGBY		DE	À				
Stade Rugby ASPPT	MARDI	20h00	21H30	MIXTE	Tous niveaux et Compétition		Thomas LELUYER

TENNIS		DE	À				
Tennis CLUB AERODROME	JEUDI	13H30	15H00	MIXTE	Confirmés / Compétition		Olivier ROUDET / Yann JOUANNET
Tennis CLUB AERODROME	JEUDI	15H00	16H30	MIXTE	Débutant.s.es		Olivier ROUDET / Yann JOUANNET

VOLLEY-BALL		DE	À				
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	LUNDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
Salle omnisport PARK NEVEZ	MERCREDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux		Pratique en autonomie
GYMNASSE IUT	JEUDI	17H30	19H30	MIXTE	Compétition		Raphael GRUNEWALD

YOGA		DE	À				
Salle sport parquet - ENSSAT	JEUDI	14H30	16H00	MIXTE	Tous niveaux		Gésendre IBRES

ACTIVITES NAUTIQUES AVEC PARTICIPATION FINANCIERE SUPPLEMENTAIRE

VOILE HABITABLE		DE	À				80 € / an (pas rbt ASUL)
Société des Régates de Perros Guirec	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Bertrand LEFEBVRE enssat

CATAMARAN	PAS DE BONIFICATION POSSIBLE	Prêt du matériel (sauf vieilles baskets)	8 Séances prises en charge				
CENTRE NAUTIQUE PORT BLANC	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Directeur Hervé NIVET

PLANCHE A VOILE	PAS DE BONIFICATION POSSIBLE	Prêt du matériel	8 séances prises en charge				
CENTRE NAUTIQUE TREBEURDEN	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Directeur Christophe OHGUES

Suivez nous sur Insta @ASULannion

Retrouvez le planning actualisé en permanence sur notre site internet : <https://iut-lannion.univ-rennes1.fr/sport-loisir-et-culture>